



Dryckesfunktion

Till skyddsmask 90 för prioriterad sjukvårdspersonal inom Region Västerbotten under covid-19 pandemin

*Dricksflaskan är personlig.
Den lånas ut och ska
återlämnas. Var noga med
rengöring.*

Intag av vätska

Med skyddsmask 90 kan intag av vätska ske via den särskilda dricksflaskan i kontaminerat område.

Använd endast vatten.

Vätskan som ska användas ska vara fri från föroreningar och tillsatser som kan bilda avlagringar och lämna rester som kan störa vätskeintagets funktion t ex blåbärssoppa eller liknande.

- ”Rulla” av slangen från talhornet fram till på skyddsmasken
- Vrid slangen under hakan på masken så att bitmunstycket når läpparna
- Desinfektera händerna
- Sprittorka flaskans kork och slangens ventil
- Koppla slangens ventil till skruvkorkens öppning – ett kraftigt knäpp ska kännas när delarna är sammanfogade
- Lyft flaskan till ögonhöjd och vänd den upp och ned
- Bit mjukt med tänderna över bitmunstyckets tjocka del, så att ventilen öppnar sig och sug in vätskan



Dricksflaskan används med fördel under längre arbetspass i skyddsmask 90

Återställa

- Drag isär slangens ventil och skruvkorken
- Vrid tillbaka bitmunstycket åt sidan
- Rulla upp slangen på talhornet. Upprullningen sker medsols inifrån masken sett och avslutas med att ventilen skjuts in i fästet
- Desinfektera händerna, ta på handskar
- Sprittorka flaskan samt ev. andra kontaktytor.
- Återställ skyddshuven på skruvkork

Rengöring av dricksflaska och vätskeintag

- Skyddsmasken ska vara avtagen och sprittorkad enligt avklädningsrutin
- Dricksflaska med kork diskas vid särskild tillsyn eller vid behov.
- Fyll dricksflaskan med diskmedel och vatten och skaka flaskan i 20 sekunder
- Anslut vätskeintaget till dricksflaskan. Öppna ventilen på bitmunstycket med fingrarna och kläm sedan på flaskan som hålls upp och ned så att vätskan sköljs genom systemet
- Diska flaskan, använd också flaskborste
- Skölj därefter med rent vatten på samma sätt
- Blås därefter ut så mycket som möjligt av vattnet med hjälp av den tomma flaskan
- Lossa vätskeintaget från dricksflaskan

*Erik Palmcrantz, CBRN-instruktör RVB
Andreas Hedman, Vårdhygien RVB*